

サービスセンターNEWS

第205号
令和8年4月



発行／公益財団法人 上尾市勤労者福祉サービスセンター

事務局／〒362-0011上尾市大字平塚951番地2（イコス上尾3階）

TEL. 048-771-5700／FAX. 048-771-5846

業務時間 AM9:00～PM5:15 休業日 日・月曜日、祝日及びイコス上尾休館日
ホームページアドレス <https://www.ageosc.or.jp/>

加入状況

●事業所数
490事業所
●会員数
2,580人

(令和8年2月28日現在)



観葉植物の苔玉づくり教室

(上尾市)

お部屋のなかでも育てられる観葉植物をつかって苔玉を作ります。
さわやかなガラスポウルでそだてることもできます。

(公財)上尾市地域振興公社共催

- 日 時** 5月16日(土)
正午～午後2時00分
- 場 所** イコス上尾3階 中会議室(上尾市大字平塚951-2)
- 対 象** 会員と登録家族(小学生4年生以上)
※小学生は保護者の参加が必要です。
- 募集人数** 24名
- 参加費** **1,200円**(一般料金2,800円)
※参加費には、講師料、材料費(ガラスポウル付き)を含む。
- 講 師** 大島 恵氏(みどり屋 和草)



・イメージ(材料が異なる場合があります)

申込方法

- 申込方法** **4月9日(木)**まで当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付。
(お申し込みの際は、会員番号、参加者氏名、携帯番号(日中連絡の取れる電話番号)、メールアドレス、またグループの参加の場合は、代表者を決めて申込フォームに入力をお願いします。)
- 参加者決定** 募集人員を超えた場合は、下記の順序により選考抽選とさせていただきます。なお、グループで申し込まれた方は、グループごとに抽選。当落については、**4月14日(火)**までにメールアドレスに通知。
①会員と登録家族が優先。 ②利用履歴の少ない方。
※利用履歴は、原則として過去1年間のものを参考とします。
※参加者は、申込者と同じ方をお願いします。(代理参加はできません。)
- 支払方法** センター窓口、振込のいずれかとなります。振込の場合、振込手数料は参加者負担となります。



・申込フォーム

～ガイドブックについて～

電子化ガイドブック(PDF)となります。
ぜひご利用ください。

令和8年度電子化ガイドブック(PDF)

<https://www.ageosc.or.jp/8gaido/gaidobook.pdf>



★新規会員募集中!

お知り合いの事業所をご紹介下さい。

会員が増えるとサービスセンター事業の内容をより充実させることができます。お知り合いの未加入事業所をご紹介くださいませんか。お電話いただければセンター事務局員がご説明にお伺いします。

■各事業へのお申し込みの際は、会員番号が必要となりますので、予めご用意ください。

イベントチケットのあっせん

- 利用資格** 会員と登録家族
- 申込方法** **4月3日(金)から10日(金)まで**当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付**(先着順)**。残券がある場合は、電話申込を4月9日(木)から受付。
※申し込み後のキャンセル及び購入後の払戻しは不可。
- 制限枚数** 各イベント1会員4枚まで
- その他** 開館時間等詳細については、公式ホームページ等でご確認ください。



・申込フォーム

特別展「超危険生物展 科学で挑む生き物の本気」

人間が太刀打ちできない「危険生物」の「必殺技-強大なパワー、鋭い牙、猛毒、電撃」を科学的視点から解明します！

- 会期** 3月14日(土)～6月14日(日)
- 場所** 国立科学博物館(上野公園)
- あっせん枚数** 20枚
- あっせん料金** 一般・大学生 **1,500円**(当日券2,300円)

※当センターでの券種の取り扱いは、一般・大学生券のみ。



・公式サイト



下村観山展

- 会期** 3月17日(火)～5月10日(日)
- 場所** 東京国立近代美術館
東京メトロ東西線「竹橋駅」徒歩3分
- あっせん枚数** 20枚
- あっせん料金** 一般 **1,200円**
(当日券2,000円)

※当センターでの券種の取り扱いは、一般券のみ。



・公式サイト



前田育徳会創立百周年記念 特別展「百万石! 加賀前田家」

- 会期** 4月14日(火)～6月7日(日)
- 場所** 東京国立博物館
平成館(上野公園)
- あっせん枚数** 20枚
- あっせん料金** 一般 **1,500円**
(当日券2,300円)

※当センターでの券種の取り扱いは、一般券のみ。



・公式サイト



レジャーチケットのあっせん

江川海岸潮干狩りチケット



・申込フォーム

～ぜひ家族でご利用ください。～

- 利用資格** 会員と登録家族
- 申込方法** **4月3日(金)から**当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付**(先着順)**。残券がある場合は、電話申込を4月9日(木)から受付。
※申し込み後のキャンセル及び購入後の払戻しは不可。
- 有効期限** 6月28日(日)
- あっせん料金** 中学生以上 **1,400円**(一般料金2,200円)
4歳以上 **500円**(一般料金1,100円)
- あっせん枚数** **各50枚**(すべての券種を通じて1会員4枚まで)
- その他** ※「潮見表」をご確認のうえお出かけください。
※チケット代には中学生以上は2kg、4歳以上は1kgまで採取含む。
※3歳以下は入場無料(貝は持ち帰れません)
※海水の温度が上がると貝が取りにくくなりますので5月下旬頃までにご利用ください。



黄金のはまぐり
まきがまが
期間/2026年3月20日(祝)
～6月28日(日)

見つけた方にれもなく
「江川産のり」プレゼント!!



・公式サイト

観劇・コンサートチケットのあっせん

ネット受付のみ



・申込フォーム

利用資格

会員と登録家族

申込方法

『松平健・コロッケ★エンタメ魂』及び『マンマ・ミーア!』は**4月9日(木)まで**、『ピーター・パン』は**15日(水)まで**当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付。応募者多数の場合は抽選。
※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻しは不可。

制限枚数

いずれか1公演のみ。『松平健・コロッケ★エンタメ魂』及び『マンマ・ミーア!』は1会員2枚まで、『ピーター・パン』はおとな、こども券合わせて4枚まで。

結果連絡

4月末日までに、メールにて当落をご通知します。

青山メインランドファンタジースペシャル ブロードウェイミュージカル『ピーター・パン』 今年の夏も、夢と冒険の溢れる、ネバーランドの世界へ!

<見どころ> 躍動感あふれるダンス、大迫力のアクション、心躍る音楽、そしてピーターが客席上空に飛んでくるビッグフライング!

日時 8月1日(土) 午前11時30分 開演

場所 東京国際フォーラム ホールC

あっせん枚数 10枚(S席)

あっせん料金 おとな **6,500円**(一般料金9,000円) こども **4,500円**(一般料金7,000円)

※おとな券は13歳以上、こども券は3歳から12歳
※3歳未満のお子様で、お子様の頭が保護者の肩の高さを超えない場合のみ、ひざ上観劇可。



・公式サイト



松平健・コロッケ★エンタメ魂

“時代劇の大御所”と“ものまね界のレジェンド”
最強の二人が送る前代未聞のショー

日時 5月31日(日) 午後5時00分 開演

場所 大宮ソニックシティ
大ホール

あっせん枚数 10枚(全席指定)

あっせん料金 **4,000円**
(一般料金7,000円)

※小学生券の取り扱いはありません。
※未就学児入場不可



劇団四季ミュージカル『マンマ・ミーア!』

ABBAのヒット曲で綴る世界が愛したミュージカル!

日時 6月7日(日) 午後1時00分 開演

場所 KAA T 神奈川芸術劇場 ホール

あっせん枚数 10枚(S席)

あっせん料金 **12,500円**
(一般料金14,500円)

※3歳以上有料(膝上観劇不可)、
3歳未満入場不可。

※チケット代金は前払いです。
支払方法はセンター窓口、
振込のいずれかです。
振込の場合、振込手数料は
購入者負担となります。
※チケットのお渡しは窓口
のみとなります。



・公式サイト



映画鑑賞券のあっせん

利用資格

会員と登録家族

制限枚数

すべての施設を通じて1会員4枚まで

その他

※映画観賞券では、3Dの鑑賞等には、別途料金が必要です。
※特別興行・特別席等、一部ご利用いただけない場合あり。

申込方法

4月3日(金) から当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付(先着順)。残券がある場合は、電話申込を4月9日(木)から受付。

※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻しは不可。



・申込フォーム



近隣利用施設 MOVIXさいたま
(全国利用可)

あっせん枚数 100枚

有効期限 9月末まで

あっせん料金 **1,200円**
(一般2,000円・大学生1,500円)



近隣利用施設 イオンシネマ大宮
(全国利用可)

あっせん枚数 100枚

有効期限 9月末まで

あっせん料金 **1,000円**
(一般1,800円・大学生1,500円)



近隣利用施設 109シネマズ葛蒲
(全国利用可)

あっせん枚数 100枚

有効期限 10月末まで

あっせん料金 **1,200円**
(一般2,000円・大学生1,500円)

■各事業へのお申し込みの際は、会員番号が必要となりますので、予めご用意ください。

レストランチケットのあっせん

利用資格 会員と登録家族

申込方法 **4月3日(金)** から当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付**(先着順)**。残券がある場合は、電話申込を4月9日(木)から受付。
※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻しは不可。

あっせん枚数 **各券種50枚**(①~④を通じ1会員4枚まで)

利用方法 ①センターでチケットを購入します。各施設に利用券を利用することを伝え要予約。
②利用当日、各施設に利用券を提出してご利用ください。
※他のサービス券、割引券等の併用はできません。



・申込フォーム

① 新宿プリンスホテル Prince Marché

ブッフェダイニング「プリンスマルシェ」



・イメージ

場 所 東京都新宿区歌舞伎町1-30-1 B2階

予約先 03-3205-1124(10:00~17:00)

有効期限 7月31日(金)
(除外日:5月1日~5月10日)

内 容 ランチビッフェ

営業時間 午前11時30分~午後2時30分Lo

あっせん料金 大人 **4,200円**(一般料金5,650円)

その他 料金には税金、サービス料を含む。



・公式サイト

② 新宿プリンスホテル FUGA

和風ダイニング&バーFUGA(風雅)



・イメージ

場 所 東京都新宿区歌舞伎町1-30-1 25階

予約先 03-3205-1124(10:00~17:00)

有効期限 7月31日(金)
(除外日:5月1日~5月10日、土休日)

内 容 ランチ(風雅ランチ)**(平日限定)**

営業時間 午前11時30分~午後2時00分Lo

あっせん料金 **3,000円**(一般料金4,294円)

その他 料金には税金、サービス料を含む。



・公式サイト

③ ホテルメトロポリタン 丸の内

Dining&Bar TENQOO



・イメージ

場 所 東京都千代田区丸の内1-7-12
サピアタワー 27階

予約先 03-3211-0141
(9:00~22:00)

有効期限 7月31日(金)

内 容 TENQOOランチ
メインディッシュセット

営業時間 午前11時30分~午後2時00分Lo
(土日祝午後2時30分Lo2部制)

あっせん料金 **3,600円**
(一般料金4,800円)

その他 料金には税金、サービス料を含む。



・公式サイト

■メニュー内容■
前菜&サラダビュッフェ
(約18種類の前菜とサラダ)
季節の彩りスープ
魚料理又は肉料理
デザート/コーヒー

④ ホテルメトロポリタン 丸の内

Dining&Bar TENQOO

東京ならではの夜景が広がる天空レストラン。TENQOO
120メートルに位置する店内からは光り輝く
街並みを眺めながらフルコースディナーをごゆっくりお召し
上がりいただけます。



・イメージ

場 所 東京都千代田区丸の内1-7-12
サピアタワー 27階

予約先 03-3211-0141
(9:00~22:00)

有効期限 7月31日(金)

内 容 特別ディナーコース
(グラススパークリングワイン付)

営業時間 午後5時00分~午後8時00分Lo

あっせん料金 **7,200円**(一般料金9,000円)

その他 料金には税金、サービス料を含む。



・公式サイト

■メニュー内容■
アミューズブッシュ/前菜
魚料理/肉料理
アヴァンテセール/デセール
コーヒー又は紅茶/ブティール

プロ野球観戦チケットのあっせん

ネット受付のみ

利用資格 会員と登録家族 **制限枚数** 試合日に対して1会員4枚(セット)まで
 ※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻しは不可。



・申込フォーム

読売ジャイアンツ公式戦チケットのあっせん

東京ドーム開催

あっせん枚数 右表各試合10セット ※席の位置は未定です。

あっせん料金 1セット(大人)

①2,400円 ②2,700円 ③3,000円
 (指定席C+東京ドームグループ利用券1,000円分)

※当センターでは、指定席C(小中高生)の券種の取り扱いはありません。
 ※東京ドームグループ利用券は東京ドームシティをはじめとする東京ドームグループ施設で利用可。有効期限あり。お釣りはできません。

申込方法 4月3日(金)から9日(木)まで当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付。
 ※応募者多数の場合抽選。

結果連絡 4月15日(水)までに、メールにて当落をご通知します。

試合日時	あっせん料金	対戦カード	開始時間
5月16日(土)	③	DeNA	14:00
5月17日(日)	②		
5月23日(土)	③	阪 神	18:00
5月24日(日)	②		
5月27日(水)	①	ソフトバンク	18:00
5月28日(木)	①		
6月 3日(水)	①	オリックス	18:00
6月 4日(木)	①		
6月 6日(土)	③	ロッテ	18:00
6月 7日(日)	②		

令和8年度東武動物公園「アトラクションパス」チケットのあっせん

利用資格 会員と登録家族
申込方法 センターにて電話で受付(先着順)
 ※申し込み後のキャンセル及び購入後の払い戻し不可。



内 容 アトラクションパス(入園料+アトラクション乗り放題)

制限枚数 1会員12枚まで **あっせん枚数** 700枚

あっせん料金 1枚 3,300円(4枚まで) 1枚 4,000円(5枚以降)
 (一般料金 大人 5,900円、中人 5,400円
 小人(3歳以上) 4,300円、シニア 4,600円)

有効期限 令和9年2月28日(日)

その他 詳しくは公式ホームページでご確認ください。



・公式サイト



アソビュー!の利用補助(前期分受付)のご案内



アソビュー!は、休日の便利でお得な遊びの「遊び予約サイト」です。
 遊園地や水族館、美術館などの施設や、アウトドア、ものづくり体験などの豊富なアクティビティの、
 全国約10,000施設以上で予約できるサービスを提供しています。

ネット受付のみ

利用資格 会員と登録家族
補助内容 1会員(3クーポンまで) ※1クーポン600円
 ※前期(4月から9月)申請分です。



・申込フォーム

有効期限 9月30日(水)

申請方法 ①4月2日(木)から当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)から申請してください。
 ②クーポンの発行は、ご指定のメールアドレスに、クーポンコード(3クーポン)を発行いたします。
 発行までに3営業日かかります。なお、メール以外の申請はできません。

利用方法 ①クーポンコード申請後、「アソビュー!」の予約サイトで予約します。
 ②「クーポンコードを入力」画面にクーポンコードを入力します。
 ③入力後、1決済あたり600円引きで決済が完了します。
 ※クレジットカード等での支払いとなります。

注意事項 ※1件の予約に対して適用されるクーポンコードは1つです。
 ※アソビュー!公式サイトからの利用のみ対象となります。一部クーポン対象外の施設もございます。
 ※クーポンを紛失しても再発行はできません。



・アソビュー!公式サイト
 豊富なコンテンツを検索!!

■各事業へのお申し込みの際は、会員番号が必要となりますので、予めご用意ください。

東京ディズニー リゾートのご案内

「コーポレートプログラムデジタル利用券」について

従来、紙での利用券のお渡しでしたが、2026年度より電子データのお渡しとなります。紙での利用券のお渡しはできません。ご了承ください。



・申込フォーム

コーポレートプログラムデジタル利用券とは

パークチケット購入時に「デジタル利用券」を利用いただくことで、パークチケット価格から利用金額（1,000円）を差し引いた料金でご購入いただけます。パークチケット1枚につき、「デジタル利用券」を1枚ご利用いただけます。利用券には、「個券番号」と「オンライン用コード」があります。

- 利用資格** 会員と登録家族 **制限枚数** 1会員年度内2デジタル利用券（1デジタル利用券**1,000円**）
- 有効期限** 令和9年3月31日（水）
- 申請方法**
 - ①当センターホームページ又は二次元コード（申込フォーム）から申請してください。
 - ②デジタル利用券の発行は、ご指定のメールアドレスに、「個券番号」と「オンラインコード」（2デジタル利用券分）を発行いたします。発行までに**3営業日**かかります。なお、メール以外の申請はできません。
- 利用方法**
 - ①パークチケットは、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトの予約・購入ページおよび東京ディズニーリゾート・アプリで販売しております。（パークの窓口では販売しておりません。令和8年3月現在）
 - ②お支払い画面で「個券番号」と「オンライン用コード」を入力してご利用ください。
- 注意事項** 入力を忘れてしまうと一般料金での精算となります。決済後に利用券を利用することも決済後のチケットをキャンセルすることもできませんのでご注意ください。
- その他** デジタル利用券を紛失しても再発行はできません。

レジャー施設利用補助「指定遊園施設利用補助券」のご案内

- 利用資格** 会員と登録家族 **制限枚数** 1会員年度内6枚まで（下記、利用施設の共通補助券）

- 利用方法** 利用当日各施設の窓口へ補助券を提出し、本人負担金をお支払いください。

※本人負担金及び利用対象券種は、補助券に記載しております。

なお、年度途中での料金改定により、本人負担金の額が変わる場合があります。

※再発行はできませんので、ご利用まで大切に保管してください。

- 有効期限** 令和9年3月31日（水）

利用施設

4月号会報誌に同封



・施設の利用額



施設名		
江戸ワンダーランド日光江戸村	埼玉アイスアリーナ	緑の中のファミリーランド むさしの村
横浜・八景島シーパラダイス	上尾市健康プラザわくわくランド	清水公園
戸崎公園パークゴルフ場	東京サマーランド	マクセルアクアパーク品川
那須とりっくあーとぴあ ・トリックアートの館 ・トリックアート迷宮?館 ・ミケランジェロ館		

郵便によるチケットお届けサービスについて

～窓口にお越しいただかなくても、ご利用が便利に！～

郵便

補助券等、料金の支払いが生じない利用券は、郵便にてお届けします。

- ・手数料は無料です。
- ・旅行及びゴルフ場利用補助券の申請は、利用日の**1ヶ月前**からです。

代金引換郵便

クオカード等、料金の支払いが生じるチケット類は、代金引換郵便でお届けします。

- ・代金引換手数料は1件につき**400円**です。但し、購入額が**1万8千円以上**は、無料です。

生活習慣病予防健診受診費補助登録(人間ドック・成人病)のご案内

利用資格 35歳(令和8年度中)以上の会員本人で、令和8年4月1日～令和9年3月31日に受診予定の方
 ※一般(定期)健康診断及び特定健康診査は対象外。 ※事業所が負担し、本人負担が無い場合は対象外。
 ※インフルエンザ予防接種補助の併用不可。

受診医療機関 加入されている国民健康保険、協会けんぽ等で指定されている医療機関



・申込フォーム

補助額 年度内1回5,000円を上限(会員本人負担額の1/2、100円未満切り捨て)

検査内容 診察/身体測定/血圧測定/尿検査/便潜血反応検査/血液検査/心電図検査/胸部レントゲン検査/胃部検査(バリウム・胃カメラ・ペプシノーゲン)

◎上記の「検査内容」の項目を全て受診した場合が補助対象

募集人数 300人

登録期間 4月10日(金) から17日(金) まで当センターホームページ又は二次元コード(申込フォーム)にて受付。(先着順)

結果連絡 5月9日(土)までに該当者のみメールにてご通知します。

● 給付金のご案内 ●

給付金は、会員となった月の翌月の1日以降に次の事由が発生したときに請求ができます。
 請求には、請求書(記名)と添付書類が必要です。
 (請求期限は、事由発生から3年以内です。)

※添付書類等、詳しくは当センターのホームページをご覧ください。



給付金の種類		金額(円)
祝	会員の結婚	10,000
	会員又は会員の配偶者の出産	10,000
	会員の子供の小学校入学	5,000
	会員の子供の中学校入学	5,000
	会員の二十歳の祝金	5,000
	会員の還暦祝	5,000
	会員の結婚25周年(銀婚祝)	5,000
	会員の結婚35周年(珊瑚婚祝)	7,000
	会員の結婚50周年(金婚祝)	10,000
	金	勤続満10年
勤続満15年		5,000
勤続満20年		8,000
勤続満25年		8,000
勤続満30年		10,000
勤続満35年		10,000
勤続満40年		10,000

給付金の種類		金額(円)	
死亡弔慰金	会員の配偶者の死亡	30,000	
	会員の子供の死亡	20,000	
	会員または配偶者の親の死亡	5,000	
	住宅災害による同居親族の死亡	10,000	
死亡保険金	会 疾病死亡	65歳未満	100,000
		65歳以上	50,000
障害保険金	会 疾病による重度障害	65歳未満	100,000
		65歳以上	50,000
住宅災害	保 不慮の事故死亡	会	100,000
		員	100,000以内
住宅災害	保 火災等(会員の居住する建物)	会	100,000以内
		員	30,000以内

【就学祝金】

今年度、お子さんが小・中学校に入学された会員の方はぜひご請求ください。



※勤続祝金の事由発生日は、入職日からX年後(勤続X年)の入職応当日の前日となります。

■各事業へのお申し込みの際は、会員番号が必要となりますので、予めご用意ください。

指定旅行利用補助(宿泊・日帰りバスツアー)のご案内

センターでは、会員と家族が割安な料金で旅行(宿泊・日帰りツアー)ができるように、指定旅行社、指定宿泊施設と契約をしています。ぜひ、ご利用ください。

利用資格 会員と登録家族

指定旅行社一覧 右記の指定旅行社一覧をご覧ください。

制限枚数 指定旅行社(宿泊・日帰りツアー)、指定宿泊施設のすべてを通じて、1泊(回)につき額面2,000円の「指定旅行利用補助券」を1会員年度内4枚まで発行します。



指定旅行社一覧

※補助券は利用日(出発日)の1ヶ月前から受付発行します。(HISイオンモールのみ2ヶ月前)
※旅行代金(1名分)2,000円以上の宿泊・日帰りツアーが対象となります。また宿泊料金等を要しない幼児につきましては補助対象外です。

※指定旅行社、指定宿泊施設が対象であり、他の旅行会社・営業所・宿泊施設・インターネット等の予約申込は補助対象外となります。

※旅行代金を全額支払後は補助対象外です。また、旅行後の申請はできません。

指定ゴルフ場利用補助のご案内

利用資格 会員と登録家族

制限枚数 額面2,000円の「指定ゴルフ場利用補助券」を下記すべてのゴルフ場を通じて1会員年度内2枚まで発行します。

※補助券は利用日の1カ月前から受付発行します。

※プレー当日、補助券を忘れると補助対象外となります。また、プレー後の申請はできません。



利用方法

①予約 直接、電話で利用ゴルフ場に当センターの会員であることを告げ、ご予約ください。

②補助券の申請 予約後は、補助券をセンター(電話又は窓口)にご申請ください。

③利用当日 施設のフロントに補助券を提出し、差額をお支払いください。

施設名	
リバーサイドフェニックスゴルフクラブ	鴻巣カントリークラブ
大宮ゴルフコース	板倉ゴルフ場
さいたまリバーフロンティア ・吉見ゴルフ場 ・大麻生ゴルフ場 ・上里ゴルフ場	大宮国際カントリークラブ

(公財)いきいき埼玉事業のご案内

利用資格 会員と登録家族 **会場** 埼玉県民活動総合センター

申込方法 **4月3日(金)から10日(金)まで**サービスセンターにて電話で受付(先着順)

※申し込み後のキャンセル及び払い戻しは不可。

※募集人数は、サービスセンターの募集数で、講座の定員とは異なります。※講座受講には利用補助券が利用できます。

支払方法 サービスセンター事務局に申し込みの際に、お問い合わせください。



電話申込

古武術的身体の使い方

日本の武道や伝統的な和の所作や姿勢からラクに動け、不調を整える身体の内え方や日常生活に役立つ身体の内え方を身につけていきます。5回コースは初めての方などを対象とした体験的な内容で、10回コースは個々の相談にも対応してじっくり学習したい方向けです。

コース	日程【火曜日】	時間	受付人数	受講料(教材費込)
10回コース	5/19、6/2・16、 7/7・21、8/4・18、 9/1・29、10/6	10:00-11:40	各コース3名	22,500円 (一般25,000円) 補助券利用後 20,500円
5回コース(前期)	5/19、6/2・16、 7/7・21	Aコース 12:30-14:10		10,800円 (一般:12,000円) 補助券利用後 8,800円
5回コース(後期)	8/4・18、9/1・29、 10/6	Bコース 14:30-16:10		



【提供画像】
講座名:古武術的身体の使い方
講師:林 久二則氏
(東京藝術大学非常勤講師・身体教育家)

上尾市情報コーナー

商工課からのご案内

◆第4回「上尾串ぎょうざフェス」 ～あなたの推しの上尾串ぎょうざが見つかるかも！～

昨年も大好評だった「上尾串ぎょうざフェス」が今年も開催されます。肉や魚などジューシーな味わいのものから、デザート風の逸品までバラエティに富んだ上尾串ぎょうざの店舗が出店します。上尾のご当地グルメを是非お楽しみください！

と き 5月23日(土) 午前11時00分～午後3時00分

と ころ JR上尾駅西口モンシェリー通り周辺

お問い合わせ 上尾市観光協会 TEL 048-775-5917



・イメージ

健康増進課からのご案内

「あげお健康+」登録説明会



場所・日時 表のとおり
(時間はいずれも9時30分～11時30分)

内 容 あげお健康+の登録・操作の補助・体組成測定
※予約不要

と ころ	と き
上尾公民館 講座室503	4月21日(火)
平方公民館 講座室1・2	4月22日(水)
原市公民館 講座室1・2	4月24日(金)
大石公民館 講座室1・2	4月27日(月)
上平公民館 講座室1・2	4月28日(火)
大谷公民館 講座室1・2	4月30日(木)

ゴルフ練習場(プリペイドカード及び回数券)のあっせん

利用資格 会員と登録家族 **制限枚数** 下記のすべてのゴルフ練習場を通じて1会員年度内2枚まで

施設名・電話	券 種	あっせん料金	一般料金
上尾ゴルフリンクス TEL 048-774-1615	5,000円(6,000円分)	3,700円	5,000円
	10,000円(12,000円分)	8,400円	10,000円
西上尾ゴルフガーデン TEL 048-726-0520	平日 23枚綴り	7,300円	8,800円
	休日 23枚綴り	8,400円	10,000円

※西上尾ゴルフガーデン(休日23枚綴り)については、在庫がなくなり次第終了となります。

サービスセンター 業務日カレンダー

サービスセンター事務局は
イコス上尾3階です。

が休業日です。

○業務時間
午前9時00分～午後5時15分

2026年4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

事務局だより



- 会費引き落としの案内
4月20日(月)に指定口座より自動引落になりますので、残高のご確認をお願いいたします。
- 契約施設解除情報
 - ・ 鉄道博物館
 - ・ アクアパライザス パティオ
 - ・ セスパ東大宮店
 - ・ (有)嶋田モーターズ
- 生活資金融資の利率のご案内
・ 利率 2.5%
(令和8年4月1日現在)
詳しくは、当センターホームページの「生活資金融資」をご覧ください。

ローソンチケット利用補助のご案内



ローソンチケットが取り扱うコンサート・映画・スポーツ・イベント・レジャーの各種チケットを、埼玉県内のローソン・ミニストップ店舗内設置の「Loppi (ロッピー)」で購入する際、購入費の一部を補助し、割安な料金でご利用いただけます。

利用資格 会員と登録家族 **制限枚数** 4月号、10月号で各2枚(1枚額面500円)

有効期限 令和9年3月30日(火)

- 利用方法**
- ① 「ローソンチケット利用補助券」を切り取り、購入チケットの口に✓を入れ、会員番号、利用者氏名を記入する。(記入がない場合は、無効となる場合があります)
 - ② 店舗内設置のLoppiで希望のチケットを選び、Loppi発行の申込書と補助券を持ってレジでご精ください。1チケットにつき利用補助券1枚利用可

注意事項

※ローソン、ミニストップ店頭でのお支払いの場合のみご利用いただけます。

※下記の操作のいずれかを求められる時は、補助券の利用は対象外となります。

【お客様チケット予約時】 決済方法で「コンビニ入金(イーコンテクト)」を選択すると、対象外。

【お客様Loppi操作時】 番号検索で「20206」を指定時、対象外。

【Loppiにて申込券発券時】 申込券に「インターネット受付」と記載されている場合、対象外。

※チケット購入時に手数料等が発生する場合があります。

※商品の購入、JTBチケット、トラベル、プリペイドカード、toto、数字選択式くじ、金券、その他サービスには利用できません。

※当センター退会後の利用及び不正の利用が判明した場合は、補助金額を返還させていただきます。

※再発行はできませんので、ご利用まで大切に保管してください。

Loppi

